



## BON TON SPA

- Bitte kommen Sie einige Minuten vor Beginn Ihrer Behandlung in den Beauty-Bereich. Wenn Sie zu spät kommen, wird Ihre Zeit gekürzt.
- Bitte tragen Sie einen Bademantel und Hausschuhe und lassen Sie Schmuck und Wertsachen in Ihrem Zimmer.
- In den Saunen und im Dampfbad sind nur Baumwollhandtücher erlaubt (zum Schutz des Holzes und aus hygienischen Gründen). Synthetische Materialien setzen bei hohen Temperaturen giftige Stoffe frei und verursachen Hautreizungen.
- Ihre Gesundheit ist uns wichtig. Bitte informieren Sie uns daher im Voraus über Krankheiten, Einschränkungen, Allergien, Entzündungen oder Schwangerschaft.
- Stornierungen müssen mindestens 24 Stunden im Voraus erfolgen, ansonsten wird der volle Betrag der gebuchten Behandlung in Rechnung gestellt.
- Für Informationen über unsere Behandlungen oder um eine Behandlung zu buchen, wenden Sie sich bitte direkt an das Spa oder an die Hotelrezeption.
- Wenn Sie Ihren Lieben ein Geschenk machen oder einfach ein schönes Andenken an Ihr Wellness-Erlebnis mit nach Hause nehmen möchten, möchten wir Sie daran erinnern, dass alle in der Kabine verwendeten Produkte auch in unserem Hotel zum Verkauf angeboten werden.

**Wir möchten unsere Gäste daran erinnern, dass alle Bereiche des Spa der körperlichen und geistigen Entspannung gewidmet sind, einschließlich des Poolbereichs. Wir empfehlen Ihnen daher dringend, leise zu sprechen, Ihre Mobiltelefone auszuschalten und Ihre Kinder zu beaufsichtigen, um Chaos und die Störung anderer Gäste zu vermeiden**

## BON TON SPA

- Presentarsi in area beauty qualche minuto prima dell'inizio del trattamento. Un ritardo implicherà la riduzione del tempo a voi dedicato.
- Indossare accappatoio e ciabattine e depositare gioielli e oggetti di valore in camera.
- Nelle saune e bagno turco sono consentiti esclusivamente teli in cotone (la protezione del legno e per motivi igienici). I materiali sintetici ad alte temperature liberano sostanze tossiche per la salute e creano irritazioni cutanee.
- La vostra salute ci sta a cuore pertanto vi preghiamo di informarci preventivamente riguardo ad eventuali patologie, limitazioni, allergie, stati infiammatori o gravidanza.
- Le cancellazioni devono pervenire almeno 24 ore prima, altrimenti verrà addebitato l'importo totale dei trattamenti prenotati.
- Per informazioni riguardo ai nostri trattamenti o per prenotarne uno, potete rivolgervi direttamente in spa o presso la reception dell'hotel.
- Se desiderate fare un regalo ai vostri cari o semplicemente portarvi a casa un bel ricordo della vostra wellness experience vi ricordiamo che tutti i prodotti utilizzati in cabina sono anche in vendita presso il nostro hotel.

**Si ricorda ai gentili ospiti che tutti gli ambienti della spa sono interamente dedicati al rilassamento fisico e mentale, anche l'area piscina, per cui ci raccomandiamo vivamente di parlare a voce bassa, spegnere i cellulari e controllare i propri piccoli al fine di evitare caos e disturbare gli altri ospiti.**

# WELLNESS & SPA



## ÄSTETIK

- Manicure
- Pedicure
- Nagellack

## ESTETICA

- 40 € • Manicure
- 55 € • Pedicure
- 15 € • Applicazione smalto

## EPILATION

Nach Wunsch ab 10 €

## EPILAZIONE

A scelta a partire da 10 €

## DAMPFBÄDER

Molekularer Dampf und eine angenehme Temperatur wirken auf Ihre Haut ein, erweitern die Poren und fördern die Aufnahme der kosmetischen Produkte, mit denen wir Ihren Körper vorbereiten. Die Absorption dieser natürlichen Substanzen ermöglicht die Ausscheidung von Giftstoffen aus der Haut und gibt Ihnen ein angenehmes Gefühl von Frische und neuer Energie.

## BAGNI DI VAPORE

Il vapore molecolare – assieme a una temperatura gradevolmente calda – agirà sulla tua pelle, dilatandone i pori e favorendo l'assimilazione dei prodotti cosmetici con cui prepareremo il tuo corpo. L'assorbimento di queste sostanze naturali permetterà l'espulsione delle tossine dalla pelle, regalando piacevoli sensazioni di freschezza e di rinnovata energia.

## BIO BERGWIESN HEU

Die Menschen in Südtirol haben sich schon immer ins Heu gelegt. Auf den Bergwiesen wachsen mindestens 40 Arten von Kräutern und Blumen, die das Heu zu einem echten Allheilmittel machen, das die Durchblutung fördert, das Gewebe entspannt, Gelenk- und Muskelbeschwerden lindert und die Entgiftung erleichtert. Der Körper wird auf ganz natürliche Weise gestärkt.

## FIENO BIOLOGICO ALPINO

Da sempre la gente in Alto Adige usa adagiarsi nel fieno. Nei prati di montagna crescono almeno 40 tipi di erbe e fiori che rendono il fieno un vero toccasana, con proprietà che favoriscono la circolazione del sangue, rilassano i tessuti, leniscono i disturbi articolari e muscolari e facilitano la disintossicazione. Il corpo viene così rinvigorito in modo assolutamente naturale.

## SPORT ENERGIA

Diese regenerierende Packung wird bei allen Arten von Muskelkontraktionen empfohlen, um den Körper zu revitalisieren und das Immunsystem zu stärken. Die Extrakte aus Arnika, Hanf und Roskastanie wirken in Synergie mit den Essenzen aus Zirbelkiefer und Rosmarin durchblutungsfördernd und sorgen für eine bessere Versorgung der Zellen mit Sauerstoff, was die Regeneration der Muskeln fördert, den Körper revitalisiert und ihm neue Energie verleiht.

## SPORT ENERGIA

Questo impacco rigenerante è raccomandato per qualsiasi tipo di contrattura muscolare, per rivitalizzare il corpo e rafforzare il sistema immunitario. Gli estratti di arnica, canapa e ippocastano, in sinergia con le essenze di pino cembro e rosmarino, esercitano un effetto stimolante sulla circolazione del sangue, assicurando un maggior apporto di ossigeno alle cellule che favorisce la rigenerazione dei muscoli, rivitalizza il corpo e gli fornisce nuova energia.

25 min. 40 €  
Bad + Massage 50 min. 75 €

25 min. 40 €  
Bagno + massaggio 50 min. 75 €



Jedes Gesichtspflegeprodukt unserer Kosmetiklinie enthält mindestens vier Heilpflanzen, die den vier Elementen Feuer, Wasser, Erde und Luft zugeordnet werden können

Ogni prodotto per la cura del viso della nostra linea cosmetica racchiude almeno quattro piante officinali che possono essere attribuite ai quattro elementi: fuoco, acqua, terra e aria

wiesnerhof  
individual holiday experience



Sterzing – Südtirol  
Tel. 0472 765 222 - 764 522  
www.wiesnerhof.it - info@wiesnerhof.it

wiesnerhof  
individual holiday experience



# SPA Menu



## Massagen – Beauty Behandlungen

- **Entspannungsmassage**  
Angenehm und belebend, regt die Durchblutung an, harmonisierende und regenerierende Wirkung
- **Teilmassage**
- **Rücken Nacken Massage**  
Mix aus verschiedenen Techniken zur Entspannung der Rücken- und Nackenmuskulatur
- **Kalifornische Massage**  
Umhüllend, sanft und beruhigend, hilft es, das Gleichgewicht und die Harmonie zwischen Körper und Geist wiederherzustellen.
- **Kerzen Massage**  
Ausgeführt durch warme, duftende und nährende Buttersorten mit starker Anti-Stress-Wirkung
- **Ayurveda Massage**  
Eine alte indische Technik zum Ausgleichen und Energetisieren

50 min.	70 €
25 min.	45 €
50 min.	80 €
60 min.	75 €
60 min.	75 €
50 min.	85 €

## Massaggi e trattamenti

- **Massaggio relax**  
Piacevole e tonificante, stimola l'irrorazione sanguigna, ideale per un effetto armonizzante e rigenerante
- **Massaggio localizzato parziale**
- **Massaggio decontratturante schiena-cervicale**  
Mix di varie tecniche ad azione distensiva della muscolatura del dorso e del tratto cervicale
- **Massaggio Californiano**  
Avvolgente, dolce e calmante, permette di ritrovare equilibrio ed armonia tra mente e corpo.
- **Candle massage**  
Eseguito attraverso burri caldi, profumati e nutrienti dal forte effetto antistress
- **Massaggio Ayurveda**  
Antica tecnica indiana riequilibrante ed energizzante

- **Sport Massage**  
Ideal vor oder nach einer sportlichen Aktivität, entspannt die Muskeln und regeneriert das Gewebe
- **Alpenländische Aroma Massage**  
Zirbelkiefer und Wacholder helfen, muskuläre und geistige Verspannungen zu lösen, und beruhigen Körper und Geist.
- **Fuß Massage**  
Entspannende Fuß- und Beinmassage zur Beruhigung des Nervensystems und als Einschlafhilfe.
- **Geichts Pflege**  
Reinigend, pflegend und regenerierend für ein frischeres und strahlenderes Gesicht
- **Spezifische Gesichtsbehandlung** (je nach Hauttyp)
- **Behandlung der Augenkonturen**  
Reaktiviert und revitalisiert die Augenpartie und reduziert Schwellungen und Augenringe.
- **Körperpeeling mit Kräutern**

50 min.	83 €
50 min.	75 €
20 min.	35 €
80 min.	90 €
50 min.	70 €
30 min.	40 €
45 min.	55 €

- **Massaggio sportivo**  
Ideale prima o dopo l'attività sportiva, rilassa la muscolatura e rigenera i tessuti
- **Massaggio aromatico alpino**  
Pino cembro e ginepro contribuiranno ad alleviare tensioni muscolari e mentali calmando corpo e mente.
- **Massaggio plantare**  
Massaggio defaticante per piedi e gambe che calma il sistema nervoso ed aiuta a conciliare il sonno
- **Pulizia viso**  
Purificante, nutriente e rigenerante per un viso più fresco e luminoso
- **Trattamento viso specifico** (in base al tipo di pelle)
- **Trattamento contorno occhi**  
Riattiva e rivitalizza il contorno occhi riducendo borse ed occhiaie
- **Peeling corpo alle erbe**

- **Kombination: Peeling + Massage**
- **Detox Honey - Ritual**  
Spezielle intensive Entschlackungskur: unterstützt die Ausscheidung von Schlacken, Giften und Abfallstoffen durch Anregung des Stoffwechsels
- **Silhouette**  
Verbessert die Durchblutung, strafft das Gewebe und hat eine antioxidative Wirkung, indem es den Zellstoffwechsel anregt
- **Light Legs**  
Die spezielle Kombination aus Beinmassage und Packung strafft und regeneriert müde Beine (nur in der Sommersaison)
- **Spa Pedicure**  
Eine Behandlung, die dem Wohlbefinden der Füße gewidmet ist und speziell entwickelt wurde, um ihnen Geschmeidigkeit und Erleichterung zu verleihen.
- **Spa Manicure**  
Sanfte Maniküre-Behandlung für einen Moment der Entspannung für die Schönheit und das Wohlbefinden der natürlichen Hände und Nägel

80 min.	95 €
80 min.	95 €
80 min.	95 €
50 min.	70 €
60 min.	60 €
50 min.	50 €

- **Combo total body: peeling + massaggio**
- **Trattamento Detox al miele**  
Speciale trattamento purificante intensivo: aiuta ad eliminare scorie, tossine e prodotti di scarto stimolando il metabolismo
- **Trattamento Silhouette**  
Migliora la circolazione, tonifica i tessuti e svolge un'azione antiossidante stimolando il metabolismo cellulare
- **Trattamento Light Legs**  
La speciale combinazione di massaggio gambe e impacco tonifica e rigenera le gambe stanche (disponibile solo nella stagione estiva)
- **Spa pedicure**  
Trattamento dedicato al benessere dei piedi, pensato appositamente per donare loro morbidezza e sollievo
- **Spa manicure**  
Trattamento di manicure dolce, per un momento di relax mirato alla bellezza e al benessere di mani e unghie naturali