



# SPA

PROGRAMMA

wiesnerhof

individual holiday experience

[www.wiesnerhof.it](http://www.wiesnerhof.it)





BELLEZZA



face

TRATTAMENTI VISO



Anche per  
l'uomo!

### 1. Phyto art balance face care

55 min. | 65 €

Trattamento viso personalizzato per lei e per lui.

Il trattamento comprende: pulizia, peeling, pulizia profonda, modellatura delle sopracciglia, maschera.

### 2. Phyto art balance face care

80 min. | 80 €

Un trattamento olistico con prodotti selezionati in combinazione con un massaggio con cristalli che riequilibra la vostra pelle.

Il trattamento comprende: pulizia, peeling, pulizia profonda, modellatura delle sopracciglia, massaggio manuale, massaggio con cristalli, maschera personalizzata e trattamento finale.

### 3. Phyto art holistic lifting treatment

80 min. | 95 €

Un trattamento viso well age per la riduzione naturale delle rughe e il ringiovanimento della pelle. Grazie a diverse tecniche di massaggio in combinazione con prodotti che attivano le cellule, la pelle viene rassodata e le rughe ridotte.

Il trattamento comprende: pulizia, peeling enzimatico, stimolazione linfatica, stimolazione cutanea e disintossicazione, massaggio con cristalli, massaggio lifting, siero, maschera attiva e trattamento finale.



CURA



eyes

OCCHI LUMINOSI



regalate ai vostri occhi  
una cornice perfetta!

50 min. | 55 €

Il trattamento combina la modellatura e la tintura professionale delle sopracciglia con la tintura delle ciglia per intensificare e definire lo sguardo.

Un massaggio decongestionante agli occhi allevia la tensione e stimola la circolazione sanguigna. L'impacco agli occhi finale dona una sensazione di freschezza e vigore.

Prodotti  
in  
vendita

### Cura delle mani e dei piedi:

Pedicure classica	48 €
Pedicure con smalto	55 €
Pedicure con smalto UV	60 €
Manicure classica	40 €
Manicure con smalto	48 €
Manicure con smalto UV	52 €

Depilazione con cera calda su richiesta!



CORPO



body  
TRATTAMENTI CORPO



TIME  
FOR YOU

### Peeling corpo al sale: freschezza per la pelle!

..... 50 min. | 55 €

Coccolate la vostra pelle con un peeling al sale rivitalizzante che rimuove delicatamente le cellule morte e stimola la circolazione sanguigna. Il sale naturale leviga e purifica la pelle. Allo stesso tempo, la pelle viene preparata in modo ottimale per il trattamento successivo con un una lozione idratante.

### Peeling corpo al sale e massaggio con oli aromatici: coccole a 360 gradi!

..... 80 min. | 118 €

Concedetevi un'esperienza di benessere per la pelle. In primo luogo, la pelle viene delicatamente liberata dalle cellule morte e levigata con uno scrub al sale, seguito da un massaggio con oli aromatici che coccola i sensi con il suo profumo benefico e rende la pelle morbida come la seta.



## I NOSTRI CLASSICI

### Massaggio alla schiena

..... 20 min. | 45 €

Tecniche di massaggio mirate alleviano le tensioni nella zona della schiena, delle spalle e del collo e garantiscono una sensazione di relax in tutto il corpo.

### Massaggio piedi/gambe

..... 20 min. | 45 €

Il massaggio rilassa i muscoli delle gambe e dona nuova leggerezza e vitalità

### Massaggio viso, testa e collo

..... 20 min. | 45 €

Delicate tecniche di manipolazione su viso, testa e collo hanno un effetto calmante, sciolgono le tensioni e donano un profondo rilassamento.

### Massaggio completo

..... 50 min. | 70 €

Rilassamento dalla testa ai piedi! Vengono trattati in modo mirato schiena, braccia, gambe e spalle. Il massaggio garantisce una maggiore mobilità e una sensazione di benessere generale.

## MASSAGGI SPECIALI

### Massaggio combinato

..... 50 min.. | 78 €

Una combinazione ideale di massaggio plantare e massaggio alla schiena. Le tensioni vengono alleviate, mentre il massaggio riflessologico dona nuova energia ed equilibrio interiore.



## MASSAGGI SPECIALI

### Benessere della schiena

..... 50 min.. | 78 €

Il rullo caldo secondo Sebastian Kneipp riscalda in modo mirato la muscolatura e prepara i tessuti in modo ottimale. Delicate mobilizzazioni sciolgono i blocchi e favoriscono la mobilità. La coppettazione stimola la circolazione sanguigna e allevia le tensioni. Un classico massaggio alla schiena rilassa la muscolatura e l'impacco alle erbe completa il trattamento.

### Massaggio rivitalizzante

..... 50 min.. | 78 €

Questa combinazione di diverse tecniche di massaggio e trattamento viene utilizzata in caso di disturbi muscolari, articolari o alla schiena, tensioni e crampi. Il corpo viene rivitalizzato e rigenerato anche dopo l'attività sportiva. Aumenta la vitalità fisica e mentale e migliora il benessere generale. L'unguento all'incenso utilizzato inibisce le infiammazioni e ha un effetto curativo.

### Hot Lava Touch

### Calore fluido – dolce relax

..... 50 min.. | 78 €

Durante questo massaggio pietre calde e levigate scivolano delicatamente sul vostro corpo alleviando le tensioni. La combinazione di massaggio e pietre calde favorisce la circolazione sanguigna e dona una profonda sensazione di benessere.



MASSAGGI



RELAX

### Wiesnerhof Relax puro

..... 50 min. | 78 €

Concedetevi una pausa benefica per il corpo e l'anima. Questo massaggio particolarmente delicato utilizza cera liquida calda proveniente da candele da massaggio di alta qualità, che dona una sensazione vellutata e morbida sulla pelle. Si diffonde una sensazione di sicurezza e profondo rilassamento.

### Massaggio al legno di cembro: relax con la forza della natura

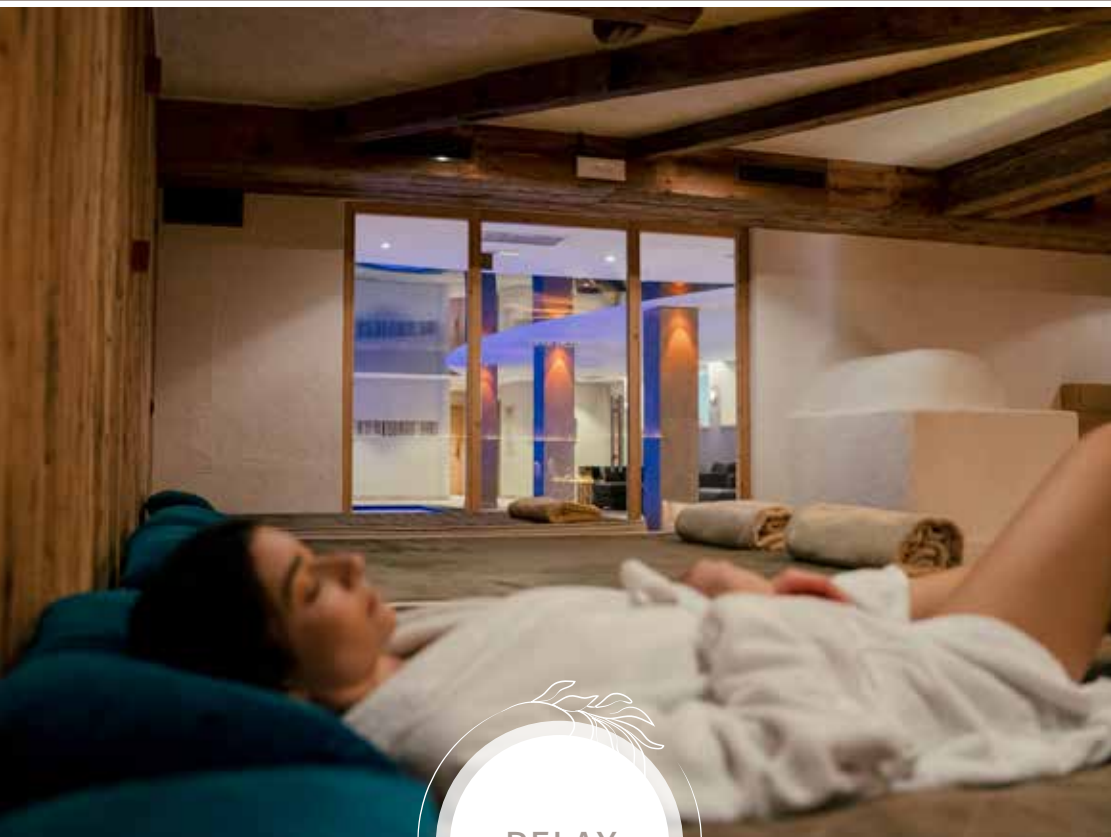
..... 50 min. | 78 €

Scoprite gli effetti benefici del pino cembro in un massaggio unico. Con bastoncini di legno di pino cembro e olio di pino cembro si sciolgono le tensioni e si stimola la circolazione sanguigna. Tecniche di massaggio manuale mirate sciolgono i blocchi. Il profumo naturale del pino cembro ha un effetto molto rilassante e calmante, come una passeggiata nella silenziosa foresta di pini cembri

### Massaggio drenante

Manipolazioni delicate e ritmiche favoriscono il flusso linfatico, riducono i gonfiori e lasciano una sensazione di leggerezza nel corpo. Il massaggio ha un effetto disintossicante e drenante.

**Corpo intero** | 50 min. | 78 €  
**Parte del corpo** | 25 min. | 45 €



RELAX



rules

## REGOLE DELLA SAUNA



IMPORTANTE

### Benessere in armonia

**Per garantire che la nostra SPA rimanga un luogo di pace, consapevolezza e relax, chiediamo rispetto e considerazione reciproca.**

**La nostra area sauna è un'area senza costume e riservata agli ospiti dai 14 anni in su.**

**Vi chiediamo di lasciare i cellulari spenti o muti e di considerare il silenzio un invito a una pausa di profondo relax.**



- 1** Prima di ogni seduta in sauna, fare la doccia e asciugarsi bene
- 2** Per motivi igienici, sedersi o sdraiarsi sempre su un asciugamano
- 3** Una seduta in sauna dura 8-15 minuti, solo finché ci si sente a proprio agio
- 4** Dopo, prendere aria fresca e acqua fredda per rinfrescarsi
- 5** Le pause di riposo tra una seduta e l'altra favoriscono il recupero
- 6** Bere a sufficienza!

*Buona sudata...*

# etichetta spa



## Prenotazioni:

Per prenotazioni e informazioni sui nostri trattamenti, rivolgetevi alla reception della SPA o dell'hotel. Per rendere la vostra vacanza il più piacevole possibile, vi consigliamo di comunicarci in anticipo i trattamenti desiderati dopo aver ricevuto la conferma della prenotazione.

## Cancellazioni:

Gli imprevisti possono sempre capitare. Le cancellazioni devono essere effettuate con 24 ore di anticipo, altrimenti verrà addebitato l'intero importo del trattamento.

## Salute:

La vostra salute è importante per noi. Vi preghiamo quindi di informare in anticipo la nostra estetista/massaggiatrice in caso di malattie, limitazioni, allergie o gravidanza.

JUST IN  
TIME

