



BEAUTY & WELLNESS



## ENTSPANNT GENIESSEN...

### KOSMETIK

#### Hände und Füße

Maniküre	45 Min. € 25,00
Maniküre mit Peeling	55 Min. € 30,00
Pediküre	50 Min. € 30,00
Pediküre mit Peeling	60 Min. € 35,00
Nagellack	€ 3,00

### KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

Depilation Oberlippe	€ 6,00 - 12,00
Augenbrauen Korrektur	€ 8,00
Augenbrauen färben	€ 10,00
Wimpern färben	€ 10,00

### DEPILATION

Arme, Achsel und Bikinizone	€ 12,00
Beine bis Knie	€ 20,00
Beine komplett	€ 28,00
Rücken und Brust "for men"	€ 10,00 - 18,00

### HEU-PEELING

#### Ideal vor dem Bad

Das mit feinem rosa Bergsalz angereicherte Alpicare® Heupeeling reinigt die Haut bis in die Tiefe, fördert ihre Regeneration und lässt sie heller, klarer und leuchtender erscheinen. Abrasive Phytoextrakte verstärken den Peelingeffekt und bereiten die Haut optimal für die Aufnahme der Wirkstoffe vor.

25 + 5 Min. € 30,00



Unser Beauty & Wellness-Spa dient der Entspannung von Körper, Geist und Seele. Jeder Gast soll hier eine angenehme Atmosphäre vorfinden und erholsame Stunden verbringen können. Wir ersuchen Sie daher freundlich, sich möglichst leise zu verhalten und die Mobiltelefone abzuschalten. Vielen Dank! Wir bitten Sie, uns im Verhinderungsfall 24 Stunden vorher zu informieren, ansonsten werden 80% des vereinbarten Betrages in Rechnung gestellt. Alle Behandlungen und Massagen sind im Sinne des "Sich-Wohlfühlens".

## ALPICARE® BÄDER - BY VITALIS DR. JOSEPH

### Apfel & Hagebuttenbad® - BEAUTY & ENJOY

Gönnen Sie Ihrer Haut ein sinnlich fruchtiges Schönheitsbad.

Äpfel sind reich an Vitaminen, Mineralstoffen, Pektinen und Wachsen, eine ideale Frucht für die Regeneration und Pflege reifer Haut. In Kombination mit der kostbaren Hagebutte wird die Zellregeneration der Haut besonders gefördert, der Feuchtigkeitsverlust vermindert. Ihre Haut wird wieder elastisch.

### Arnika & Johanniskrautbad® - REGENERATION & AKTIV

Fühlen Sie die belebende Kraft der Sonnenpflanzen.

Dieses Gesundheitsbad spendet Ihren müden Gelenken und Muskeln neue Fitness.

Die Kraft des Wirkstoffkomplexes von Arnika & Johanniskraut baut Stress ab und löst Verspannungen.

### Alpenfango & Latschenkieferbad® - DETOX

Für Liebhaber alpiner Tradition ein "Wellness-Muss".

Die Latschenkiefer duftet außergewöhnlich alpin, fördert in Kombination mit natürlichen und feinkörnigen Sedimenten die Entgiftung über die Haut und wirkt belebend und stärkend, die Basis für eine schöne und gesunde Haut.

### Heublumen & Wachholderbad® - RELAX & VIGOR

Fühlen Sie sich wie neu geboren, entspannt und gestärkt.

Auserlesene Kräuter von hochalpinen Südtiroler Bergwiesen und die magische Kraft des Bergwacholders lassen die Müdigkeit eines schönen Tages vergessen.

Bäder ohne Methode, nur die Packung  
Methode Vitalis inkl. Leberwickel und Teilmassage

25 Min. € 30,00  
50 Min. € 60,00

## ALPICARE® MASSAGEN

### Massage - FEEL THE DIFFERENCE

Teilmassage

Vollmassage

Genießen Sie die Quintessenz alpiner Wirkstoffkomplexe, modulierter Massage- und traditioneller Schröpfstechniken.

25+5 Min. / 50+10 Min.

25 Min. € 35,00

50 Min. € 50,00

### Massage Arnika & Johanniskraut® - REGENERATION & AKTIV

Arnika & Johanniskraut regenerieren und beleben Körper und Sinne.

Diese alpine Massage ist nicht nur ein Balsam für die Seele, sondern spendet müden Gelenken und Muskeln neue Fitness.

### Massage Latschenkiefer & Pinus Sylvestris® - DETOX

Latschenkiefer & Pino Sylvestris reinigen und entgiften Ihren Körper.

Diese herrlich alpin duftende Massage fördert die Durchblutung, stärkt und sorgt für gesunden Teint.

### Massage Apfel & Hagebutte® - BEAUTY & ENJOY

Apfel & Hagebutte, eine besondere Pflege für reife Haut.

Diese alpine Schönheitsmassage verleiht Ihrer Haut Elastizität und schenkt ihr neue Frische.

## SPEZIALMASSAGEN

### Hot-Stone Massage

Das Auflegen und Massieren von warmen Basaltsteinen regt die Durchblutung an und sorgt für ein körperliches Wohlbefinden.

### Honigmassage

Durch die besondere Klopftechnik am Rücken wird der Honig tief in das Bindegewebe eingearbeitet.

Die im Bindegewebe eingelagerten Schlacken werden frei geschaltet und somit vom Körper ausgeschieden, starke Verspannungen im Rücken werden gelöst.

### Reflex Stimulierende Fußmassage

25 Min. € 35,00

55 Min. € 60,00

50 Min. € 55,00

25 Min. € 30,00

## KLASSISCHE MASSAGEN

Teilmassage

Ganzkörpermassage

Wiesnerhofmassage (Rücken und Beine)

Gesicht - Nacken - Massage

Sportmassage

25 Min. € 27,00

50 Min. € 48,00

50 Min. € 48,00

25 Min. € 27,00

25 Min. € 27,00





## RILASSARE E RIGENERARE...

### COSMETICA

#### Mani e piedi

Manicure	45 min. € 25,00
Manicure con peeling	55 min. € 30,00
Pedicure	50 min. € 30,00
Pedicure con peeling	60 min. € 35,00
Smalto unghie	€ 3,00

### TRATTAMENTO VISO CLASSICO

Depilazione labbro superiore	€ 6,00 - 12,00
Correzione sopracciglia	€ 8,00
Tinta sopracciglia	€ 10,00
Colorazione ciglia	€ 10,00

### DEPILAZIONE

Braccia, ascelle e zona bikini	€ 12,00
Mezza gamba	€ 20,00
Gamba completa	€ 28,00
Schiena e petto "per uomo"	€ 10,00 - 18,00

### PEELING AL FIENO 25 + 5 min. € 30,00

Il peeling al fieno Alpicare®, arricchito con purissimi cristalli di sale rosa, deterge la pelle in profondità, stimola la rigenerazione conferendo alla cute un aspetto più pulito, chiaro e luminoso.

L'impiego di fitoestratti abrasivi intensifica l'effetto del peeling favorendo il perfetto assorbimento dei principi attivi da parte della pelle.



La nostra Beauty & Wellness-Spa serve a rilassare corpo, spirito e anima. Per garantire a ogni cliente un'atmosfera gradevole e ore per sciogliersi un po', preghiamo gentilmente di ridurre rumori e di spegnere i telefoni portatili. Grazie! Avvisiamo la gentile clientela, che in caso di disdetta della prenotazione non pervenuta entro 24 ore del trattamento, verrà addebitato l'80% dell'importo pattuito. Tutti i trattamenti e massaggi descritti in questo catalogo sono considerati estetici.

## ALPICARE® BAGNI - BY VITALIS DR. JOSEPH

### Bagno alla mela & rosa canina® - BEAUTY & ENJOY

Concedete alla vostra pelle un bagno di bellezza fruttato e sensuale.

Le mele sono ricche di vitamine, sostanze minerali, pectine e cere: un frutto ideale per la rigenerazione e la cura della pelle. Combinando la mela con la preziosa rosa canina, la rigenerazione cellulare della pelle viene notevolmente potenziata e la disidratazione ridotta. La pelle torna ad essere elastica.

### Bagno all'arnica montana & iperico® - REGENERATION & AKTIV

Lasciatevi pervadere dalla forza tonificante delle "piante del sole".

Questo bagno salutare dona nuova energia alle articolazioni e ai muscoli spossati.

La forza del complesso di principi attivi dell'arnica e dell'iperico cancella lo stress e scioglie ogni tensione.

### Bagno al fango alpino & pino mugò® - DETOX

Un vero "must" del benessere per gli amanti delle tradizioni alpine.

Il pino mugò ha un profumo indubitabilmente alpino e in combinazione con sedimenti naturali a grana sottile favorisce la detossinazione attraverso la pelle; inoltre, ha azione tonificante e rinforzante - un'ottima base di partenza per una pelle bella e sana.

### Bagno ai fiori di fieno & ginepro® - RELAX & VIGOR

Sentitevi come rinati, rilassati, più forti.

Erbe officinali selezionate provenienti dai prati d'alta quota delle Alpi Altoatesine e il magico potere del ginepro di montagna vi faranno dimenticare la stanchezza di una giornata intensamente vissuta.

Bagni senza impacchi

Metodo Vitalis incl. bendaggio e massaggio parziale

25 min. € 30,00

50 min. € 60,00

## MASSAGGI ALPICARE®

### Sanum per Alpes® massage - FEEL THE DIFFERENCE

Massaggio parziale

Massaggio completo

Provate la quintessenza dei principi attivi delle Alpi, di tecniche di massaggio personalizzate e della tradizionale pratica della coppettazione.

I massaggi Alpicare® - Sanum per Alpes® seguono una procedura ben definita per favorire un'intensa disintossicazione, rigenerazione e rilassamento.

Consultate il nostro qualificato personale!

25+5 min. / 50+10 min.

25 min. € 35,00

50 min. € 50,00

### Massaggio arnica montana & iperico® - REGENERATION & AKTIV

Arnica & iperico per rigenerare e rivitalizzare corpo e spirito.

Questo massaggio alpino non è solo un balsamo per l'anima ma dona nuova vitalità ad articolazioni e muscoli stanchi.

### Massaggio fiori di fieno & ginepro® - DETOX

Estratti dei fiori di fieno & di ginepro per offrire al corpo distensione e vigore.

Provate l'intenso piacere di questi massaggi alpini per recuperare nuova forza.

### Massaggio mela & rosa canina® - BEAUTY & ENJOY

Mela & rosa canina, un dono speciale per le pelli mature.

Questo massaggio di bellezza alpino conferisce alla pelle nuova elasticità e freschezza.

## MASSAGGI SPECIALI

### Massaggio Hot-Stone

Il contatto locale ed il massaggio con le pietre calde stimola la circolazione del sangue e Vi dona la sensazione di totale benessere.

25 min. € 35,00

55 min. € 60,00

### Massaggio al miele

### Riflessologia plantare

50 min. € 55,00

25 min. € 30,00

## MASSAGGI CLASSICI

Massaggi parziali

Massaggio corpo completo

Massaggio cervicale - spalle - testa

Massaggio viso - cervicale

Massaggio sportivo

25 min. € 27,00

50 min. € 48,00

50 min. € 48,00

25 min. € 27,00

25 min. € 27,00



## RELAX & ENJOY...

### COSMETIC

#### Hands & feet

Manicure	45 min. € 25,00
Manicure with peeling	55 min. € 30,00
Pedicure	50 min. € 30,00
Pedicure with peeling	60 min. € 35,00
Lacquer	€ 3,00

### CLASSIC FACE TREATMENT

Upper lip depilation	€ 6,00 - 12,00
Eye-brown treatment	€ 8,00
Eye-brown colouring	€ 10,00
Eyelash colouring	€ 10,00

### DEPILATION

Arms, under arm, bikini zone	€ 12,00
Half legs	€ 20,00
Legs total	€ 28,00
Back and chest "for men"	€ 10,00 - 18,00

### HAY PEELING

25 + 5 min. € 30,00

Alpicare® hay peeling, enriched with extra-pure pink salt crystals, cleanses the skin in depth, stimulates tissue regeneration and leaves the skin looking cleaner, clearer and more luminous.

The use of abrasive plant extracts intensifies the peeling effect, favoring perfect absorption of the active ingredients by the skin.



Our Beauty & Wellness Spa is a place for physical, mental and spiritual relaxation. Please make as little noise as possible and switch off your mobile phones in order to ensure that all our clients can enjoy a pleasant atmosphere and time to unwind. Thank you. If you are unable to make in to your appointment, please notify us 24 hours in advance or we will be forced to charge you 80% of the treatment price. All the treatments and massages are finalized for the well-being.

## ALPICARE® BATHS - BY VITALIS DR. JOSEPH

### Bath apple & rose hip® - BEAUTY & ENJOY

Pamper your skin with a fruity and sensual beauty bath.

Apples abound in vitamins, mineral substances, pectin and waxes. This makes them the ideal fruits for skin regeneration and treatment. By combining apple with the precious rose hip, skin cell regeneration is considerably improved and dehydration significantly reduced. The skin's elasticity is restored.

### Bath arnica & St. John's Wort® - REGENERATION & AKTIV

Let yourself absorb the toning force of the "flowers of the sun".

This curative bath provides new energy to tired joints and muscles.

The powerful combination of active ingredients of Arnica and of Hypericum helps remove stress and melt tension away.

### Bath alpine mud & mountain pine® - DETOX

An absolute wellness "must" for those who love Alpine traditions.

The scent of mountain pine is unmistakably alpine, and in combination with fine-grained natural sediments it favours body detoxination through the skin. It also has a toning and strengthening action - an excellent starting point for a beautiful and healthy skin.

### Bath hay & juniper® - RELAX & VIGOR

Feel reborn, relaxed, stronger.

Selected medicinal herbs harvested from high-altitude meadows of the South Tyrolean Alps and the magical power of mountain juniper will help you melt away the fatigue of an intense day.

Baths without packs	25 min. € 30,00
Method Vitalis incl. body wrap and partial massage	50 min. € 60,00

## ALPICARE® MESSAGES

### Massage - FEEL THE DIFFERENCE

25+5 min. / 50+10 min.

Partial massage	25 min. € 35,00
Total massage	50 min. € 50,00

Enjoy the quintessence of active ingredients from the Alps, of personalized massage techniques and of the traditional cupping practice.

Alpicare® massages follow a precise procedure aimed at boosting intense detoxication, regeneration and relaxation.

Consult our qualified staff!

### Massage arnica & St. John's Wort® - REGENERATION & AKTIV

Arnica & St. John's Wort regenerate and revitalize body and spirit.

This Alpine massage is not only a balsam for the spirit but provides renewed vitality to tired joints and muscles.

### Massage mountain pine & scotch pine® - DETOX

Mountain pine & scotch pine purify and detoxinate your body.

This extraordinary, Alpine-scented massage stimulates blood flow and reinforces the skin, leaving it healthy-looking.

### Massage apple & rose hip® - BEAUTY & ENJOY

Apple & rose hip, a special gift for mature skin.

This Alpine beauty massage leaves the skin feeling newly elasticized and fresh.

## SPECIAL MESSAGES

### Hot- Stone Massage

25 min. € 35,00  
55 min. € 60,00

### Honey Massage

50 min. € 55,00

### Stimulating feet massage

25 min. € 30,00

## CLASSIC MASSAGE

### Partial massage

25 min. € 27,00

### Total body massage

50 min. € 48,00

### Neck - shoulder - head massage

50 min. € 48,00

### Face - neck massage

25 min. € 27,00

### Sport massage

25 min. € 27,00



**Wellness & Wanderhotel Wiesnerhof  
Fam. Graus**

39049 Sterzing / Vipiteno  
Wiesen - Pfirtsch / Prati di Vizze  
Südtirol - Italien / Alto Adige - Italia  
Tel. +39 0472 765222 / 764522  
Fax +39 0472 765703  
info@wiesnerhof.it - www.wiesnerhof.it